

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!

Вторник 26.09.2023г.



Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
	Горячий завтрак			
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	60	50	178,5	154
Печенье	30		12,9	
Овощи тушеные с мясом	150/50	200/50	191,35	244
Чай «Витаминный» с ягодами	185/10/5		54	
Хлеб пшеничный	40	30	94	71
Хлеб ржаной	20	40	40	79,2
Итого	64.19	58.00	476	649
Меню на сумму дотации				
Печенье		35		12,9
Чай «Витаминный» с ягодами		185/10/5		54
Итого		8.80		66,9

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева

Медицинская сестра _____